



## ZAHNARZTPRAXIS TASEI

### FULL-MOUTH-DESINFECTION = FMD

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde die Diagnose Parodontitis gestellt.

Wir sind bemüht, Ihre Behandlung möglichst optimal zu gestalten und bitten Sie deshalb um Ihre aktive Mithilfe, die ganz wesentlich dazu beitragen wird, die Behandlung zu einem Erfolg zu machen.

Da die für Ihre Parodontitis verantwortlichen Bakterien nicht nur die Zähne und die Zahnfleischtaschen besiedeln, sondern auch in anderen Bereichen des Mundes (Wange, Mundboden, Zungenrücken, Gaumen, Rachenraum u.a.) vorhanden sind, bedürfen auch diese Bereiche Ihrer besonderen Aufmerksamkeit.

Mit den empfohlenen Maßnahmen kann die Gefahr einer bakteriellen Reinfektion Ihrer Zahnfleischtaschen unmittelbar nach der Behandlung auf ein Minimum reduziert werden. Diese Methode entspricht dem aktuellsten wissenschaftlichen Stand der Forschung und ist unter der Bezeichnung „Full-Mouth-Desinfektion“ bekannt.

Bitte beginnen Sie mit der FMD **3 Tage vor der Behandlung** und führen Sie diese **bis 7 Tage nach der Behandlung** durch.

#### Morgens und Mittags

Zähneputzen, anschließend die Zahnpasta mit Wasser vollständig ausspülen, dann 2 Minuten lang mit Chlorhexamed-Lösung (0,2 %) spülen.

#### Abends

1. Zunächst Zähneputzen, dann gründlich alle Zwischenräume reinigen, anschließend die Zahnpasta mit Wasser ausspülen.
2. Mit einem Zungenspatel oder einem kleinen Löffel den Zungenrücken gründlich reinigen, wobei Sie möglichst weit nach hinten gelangen sollten.
3. Chlorhexamed-Gel (1 %) auf die Zahnbürste auftragen und gründlich Wange, Mundboden, Zungenrücken und den Gaumen ausbürsten.
4. Mit Chlorhexamed-Lösung den Rachen spülen – am besten die Lösung nur in den Rachenraum fließen lassen ohne zu gurgeln, denn die Schaumbildung erlaubt meist nur kurzfristiges Spülen. Dann wie üblich den Mund spülen (am besten Pumpbewegungen mit den Wangen ausführen, damit die Spüllösung überall hingelangen kann).
5. Abschließend Chlorhexamed-Gel auf die Zahnzwischenraumbürste geben und damit die Zwischenräume beschichten.

Bei Rückfragen geben wir Ihnen gerne weiter Auskunft,  
Ihr Praxis-Team Tasei